

Guatemala, 30 de septiembre 2016

Doctor
Erick Roberto Sosa Aldana
Viceministro del Deporte y la Recreación
Ministerio de Cultura y Deportes
Su Despacho.

Respetable Viceministro:

De la manera más atenta me dirijo a usted con el propósito de presentarle mi informe de actividades conforme a lo estipulado en el Contrato Administrativo por Servicios Técnico Profesionales No. 436-2016 aprobado mediante el Acuerdo Ministerial No. 025-2016 correspondiente al mes de septiembre del presente año y para el cobro de mis honorarios estoy presentando la factura serie "B" No. 21.

ACTIVIDADES REALIZADAS

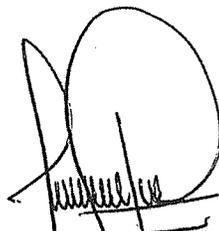
1. Se dió continuidad a los servicios con los usuarios del gimnasio, con rutinas específicas y planes de entrenamiento.
2. Se llevó a cabo un plan de rutinas básicas para el acondicionamiento físico tanto de usuarios principiantes como de nivel intermedio.
3. Se trabajó con un grupo no menos de 45 personas diarias, controlando sus rutinas y la ejecución de los ejercicios.
4. Se diseñó plan de ejercicio para pérdida de peso como para ganar masa corporal.

RESULTADOS OBTENIDOS

1. Se brindó servicios de entrenamientos a principiantes, intermedios y avanzados, con el objetivo que cada uno en su nivel mejore su rendimiento.
2. Se logró motivar a jóvenes a mantener un plan de entrenamiento a través del esfuerzo y la disciplina.
3. Se logró realizar rutinas variadas para desarrollo muscular y acondicionamiento físico.


Pietro-Estuardo Zea Lobos

Vo.Bo.


Carlos Waldemar Meza Diaz
Administrador
Centro Deportivo Erick Barrondo Garcia
Dirección de Areas Sustantivas
Ministerio General del Deporte y la Recreación